

Ausrüstung zur Skitour

- ✓ Rucksack
- ✓ Brotzeit, Müsliriegel, reichlich zu trinken/Trinkflasche, evtl. Tee
- ✓ Mütze/Stirnband, Handschuhe
- ✓ Regenbekleidung, Windschutz
- ✓ Sonnenschutz (Creme, Brille, Käppi)
- ✓ Rettungsdecke, Persönliche Medikamente
- ✓ Personalausweis, Geld, wenn vorhanden AV-Ausweis
- ✓ Tourenhose, -jacke, Socken
- ✓ Pullover/Faserpelz, Funktionswäsche, Wechselwäsche
- ✓ Teleskopstöcke
- ✓ Skitourenschuhe, Tourenski mit Bindung und Stopper
- ✓ Verschüttensuchgerät, Lawinensonde, Lawinenschaufel
- ✓ Harscheisen